

Teilnahme

Kurszeit

Jeden Donnerstag
von 14.00–14.50 Uhr

Keine Kurse in den Schulferien

Kursort

GAWO

Spielhofweg 12
8942 Oberrieden

Kosten

Fr. 12.– pro Lektion

Möglichkeit für 10er Abo.
Einige Krankenkassen übernehmen bei
Zusatzversicherten einen Beitrag. Teil-
nehmende mit Ergänzungsleistungen oder
KulturLegi erhalten einen Rabatt von 70%.

Mitbringen

Für den Kurs empfehlen wir
bequeme Kleidung sowie
Turnschuhe, Turnschläppli oder
rutschfeste Socken.

Anmeldung

Eine unverbindliche und
kostenlose Schnupperlektion ist
jederzeit möglich. Interessierte
melden sich bitte bei der
Kursleiterin.

Kontakt Kursleitung

Gabriela Kuhn
079 393 69 62

Auskünfte

Christine Gasser
Altersbeauftragte
044 722 71 16
christine.gasser@oberrieden.ch
(Mo–Do)

Weitere Kursorte und Daten finden Sie unter:

www.gesund-zh.ch

Mit Unterstützung von:

gemeinde
oberrieden 